

Hallo alle sammen, da nærmer det seg Skagatreff i Levanger ☺

Forleden hadde vi i komiteen en meget hyggelig planleggingskveld og programmet for helga blir i hovedtrekk slik:

Vi tenker å starte med en mingling og velkomst på Steinars fysikalske institutt i Levanger mellom klokken 16 -17 på fredagen med enkel servering. Deretter blir det en kort historisk vandring i Levanger. Det blir deretter felles avreise med bil opp til Skallstuggu.

[I tillegg til våre \(komiteen\) biler kjører Elin, Ida og Anne Grete egen bil og kan ta med folk](#)

Adresse er Hegstad & Steiro Fysioterapi- Rehabilitering, Sjøgata 11 B, Levanger. Fra togstasjonen går dere rett oppover Sverresgata til enden av gata da ser dere rett nedpå instituttet, og har NORMILK på venstre side.

[For dere som kommer med fly så er avgangene fra Værnes lufthavn fra klokken 12.00 og utover: 12.43-13.43-14.43 med ankomst Levanger 13.36-14.36-15.36. Dagtog fra Oslo korresponderer med avgang fra Trondheim 14.45. Ankomst Levanger 16.05 \(Gry, Nina, Hilde og Marianne kommer med toget som går fra Værnes 14.43 og er på Levanger 15.36.\)](#)

Ankomst SKALLSTUGGU:

Innkvartering på rom. Dere som ønsker enkeltrom må bestille det i forkant, koster ekstra 200,- Middag etter hvert med oppdatering om «Skagaflokken 75/76», sanger, mimring og trivsel.

Lørdag - frokost- morgensamling - fottur på "Skallen" 720 moh ca 300 meter stigning. Vi tar med matpakke og regner med å være ute ca 3,5 time. Det er mange andre turmuligheter om noen ønsker eller har behov for det. Sjekk været før du drar hjemmefra med tanke på klær. Bra med fjellstøvler, stødige sko på Skallen

Tilbake på Skallstuggu - dusj og nødvendig renhold – litt avslapning

Apperetivo og mingling før festmiddag - med taler –underholdning –sang og moro. Alle bidrag til alle tiders feststemning er selvsagt velkomne!

Søndag – frokost –opprydning - retur heimover. For å samordne skyss, må vi få beskjed om når dere har tog tilbake til Værnes osv .

Noen flere detaljer i programmet vil vi komme tilbake til.

Vi har notert 1 gluten og 1 skalldyrallergi og tar hensyn til det.

Vi kjøper inn mineralvann (noen typer) øl (med og uten alkohol), vin og akevitt som kan kjøpes til innkjøpspris, så ta med kontanter (Vipps er også mulig). Eller ta med drikkevarer selv om dere har spesielle ønsker. Til frokost kjøper vi inn kaffe, te, melk og juice.

Ettersom vi blir noen færre enn vi håpet på, blir utgiftene for leia av Skallstuggu relativt høyere og vi vil derfor ordne det meste rundt måltidene sjøl (pådekkning, servering og opprydning). Det blir derfor noe kjøkkentjeneste på alle (kommer tilbake til det), men med vår erfaring går nok det bra ☺.

Siste info:

Ta med solid skotøy som tåler litt vann og søle. Det ER BLØTT i terrenget. Det samme med jakke og benklær for å ha utadørs.

Ta med sitteunderlag.

Ullstrømper.

En varm genser.

Lette innesko.

Vinopptrekker

Termos – dere som kjører bil hjemmefra.

Generelt antrekk er turantrekk.

Når vi kjører oppover til Skallstuggu på fredag, så svinger vi innom Polet slik at de som vil kan kjøpe med seg noe der om man måtte ønske.

Arr.komiteen kjøper inn noe vin, og øl og alkoholfritt, men ikke for å dekke hele helga, (da måtte vi hatt varebil for å få fraktet alt oppover.....)

Så legg det inn i planene dere som ønsker det, eller kjøp på forhånd de som kjører bil.

Husk en liten ryggsekk til lørdag for dere som blir med på topp-tur.

Hvis det er noen som føler for en rolig lørdag uten for mye fysisk anstrengelse, så blir det små oppgaver å få på Skallstuggu.

- Forbedrede tale til kvelden
- Skrelle poteter
- Evt bake en kake
- Steike vafler
- Brette servietter

I det hele tatt ikke regne med noe hvilehjem- her bli det liv-rai rai...

Aller siste info(?):

Husk en liten ryggsekk til lørdag for dere som blir med på topp-tur.

Hvis det er noen som føler for en rolig lørdag uten for mye fysisk anstrengelse, så blir det små oppgaver å få på Skallstuggu.

- Forbedrede tale til kvelden
- Skrelle poteter
- Evt bake en kake
- Steike vafler
- Brette servietter

I det hele tatt ikke regne med noe hvilehjem- her bli det liv-rai rai...